

Wofür MHFA Ersthelfer-Kurse in Unternehmen?

Neun von zehn Deutschen sind bei der Arbeit gestresst. Pro Jahr leidet mehr als jeder vierte Erwachsene in Deutschland an einer psychischen Störung. Unternehmen haben dabei eine besondere Verantwortung gegenüber ihren Mitarbeiter*innen. MHFA Ersthelfer bietet unternehmensinterne Ersthelfer-Kurse für psychische Gesundheit an. Darin werden Mitarbeiter*innen Wissen und Kompetenzen vermittelt, um Erste Hilfe für psychische Gesundheit zu leisten und Personen in ihrem Umfeld frühzeitig zu unterstützen. Die Ersthelfer-Kurse wurden von professionellen Expert*innen sowie Betroffenen gemeinsam entwickelt und decken eine Vielzahl psychischer Probleme und Krisen ab.



 **MHFA**
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

MHFA Ersthelfer
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J5, 68159 Mannheim
info@mhfa-ersthelfer.de
www.mhfa-ersthelfer.de

#endlichhelfenkönnen

 **MHFA**
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

Übernehmen Sie Verantwortung
MHFA Ersthelfer-Kurse
für Mitarbeiter*innen

KOMPETENT HELFEN

bei Krisen und psychischen Gesundheitsproblemen



in Partnerschaft mit
Beisheim Stiftung



Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales, innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wird seitdem regelmäßig wissenschaftlich evaluiert. Mittlerweile ist MHFA aktiv in über 40 Ländern verbreitet und wurde mit vielen internationalen Preisen, u.a. in Australien, Deutschland, England und den USA, ausgezeichnet.

Evidenzbasiert



MHFA basiert auf wissenschaftlicher Evidenz, die Wirksamkeit wurde wiederholt in Studien überprüft.

Lizenziert



MHFA Ersthelfer ist der lizenzierte Anbieter für die vielfältigen MHFA Ersthelfer-Kurse in ganz Deutschland.

Weltweite Bewegung

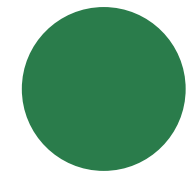


Weltweit sind in mehr als 40 Ländern über acht Millionen Menschen in MHFA erfolgreich geschult worden.

Gemeinnützigkeit

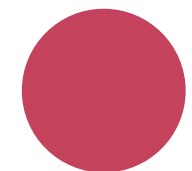


Erlöse aus unseren Kursen werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Kurse und die Weiterentwicklung von MHFA Ersthelfer verwendet.



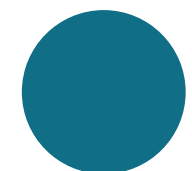
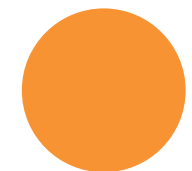
Verantwortung übernehmen

Im MHFA Ersthelfer-Kurs lernen Mitarbeiter*innen, rechtzeitig Probleme bei Kolleg*innen und Menschen im Umfeld zu erkennen und anzusprechen. Sie eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen an, mit dem sie Betroffene gezielt unterstützen und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu lernen, wie Ersthelfende Betroffene ermutigen können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.



Employer Branding stärken

Das MHFA Programm ist Ausdruck einer Unternehmenskultur im Sinne von Nachhaltigkeit und sozialer Verantwortung (CSR). Es steigert intern wie extern die Reputation eines Unternehmens, das sich seiner individuellen und gesellschaftlichen Verantwortung bewusst ist.



Knapp 30% der erwachsenen deutschen Bevölkerung leidet innerhalb eines Jahres an einer psychischen Störung.

Marion Kaiser, MHFA- Instruktorin

- 20jährige Erfahrung als Trainerin und Coach

- Psychotherapeutische Ausbildungen, HP Psychotherapie

- Arbeitsschwerpunkte:

- Stress, BurnOut, Resilienz

- mentale Gesundheit

- Gewaltfreie Kommunikation von PhD M. Rosenberg

- Verbindung von Herz und Verstand

Kontaktdaten

Mobil 0172-5928855, mk@marion-kaiser.de

www.marion-kaiser.de